

Kursplan AWO Kinderhaus und Familienzentrum Sonnenblume



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		Künstlerisches Gestalten ab 7 Jahren 17-19 Uhr Anmeldung unter 0163-4953395 Frau Tastan			Kinderleicht-Bewegung für Eltern und mit Ihren Kindern von 6 Monaten bis 3 Jahren mit Snack 10-12 Uhr Anmeldung unter 02237-63530 Frau Stauss Auf Wunsch auch mit Kinderbetreuung für ältere Geschwister	
	Fitness 19.30-30.30 Uhr Anmeldung unter 02237-63530 Frau Stauss	Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene 19.30-212.30 Uhr Anmeldung: 02237-63530 Frau Stauss	Step Aerobic mit Workout 19-20.30 Uhr Anmeldung per Whats App unter 0177-8030826 Frau Thissen	Fitness 19.30-30.30 Uhr Anmeldung unter 02237-63530 Frau Stauss		
				Komm wir gehen auf Kochreise-Internationales Kochen 17-21 Uhr Jeden letzten Freitag im Monat Anmeldung unter: 02237-63530		

Momentan in Planung ist ein Kinder-Turn-Kreis für Kinder von 3-6 Jahren, ein Elternabend zum Thema Erste Hilfe und vieles mehr.

Näheres und Anfragen unter 02237-63530 bei Frau Stauss